

CÓMO GESTIONAR Y ADAPTARSE A LAS NUEVAS CIRCUNSTANCIAS SOCIOLABORALES



La limitación de los encuentros presenciales han conferido al ámbito digital un papel fundamental tanto en la labor asistencial como en la formación y transferencia del conocimiento.

Para facilitar la impartición de los cursos Presenciales se podrá desarrollar en su totalidad mediante «Aula Virtual», considerándose en todo caso cómo formación presencial.



MINDFULNESS

La práctica regular del Mindfulness produce cambios significativos en el cerebro y en consecuencia, mayor flexibilidad cognitiva, creatividad e innovación, mejora la atención, la resolución de problemas y mayor productividad.

Intencionalidad en el momento presente.



Control de las emociones y reducción del estrés.

Trabajar la concentración.

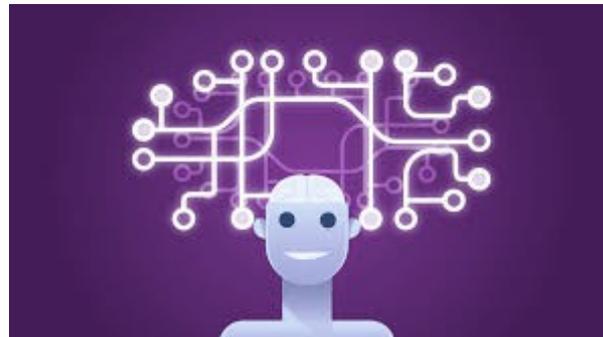
Establecer clima laboral positivo.



PROGRAMACION NEUROLINGUISTICA

A través de la PNL se potencian los canales de la comunicación que posee cada persona. Proporcionando herramientas y habilidades para que las personas puedan conocerse a sí mismas y a los demás, con el fin de desarrollar mejor la comunicación y tener una reprogramación de actitudes.

*Sistemas de
representación/Submodal
idades visual, auditivas,
kinestésicas*



*Incrementar la mejora
del rendimiento y la
capacidad de
respuesta en su puesto
de trabajo.*

Estados internos EA-ED

Congruencia e incongruencia.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Actualmente, los equipos en el que todos sus miembros saben controlar sus impulsos, tienen una autoconciencia elevada, están motivados, muestran entusiasmo y son perseverantes y empáticos. Conducen al éxito a su organización.



Equipos con estas características son capaces de generar autodisciplina, compasión y altruismo, capacidades que resultan indispensables para una buena adaptación social y mayor productividad.

