



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Adquirir conocimientos de Inteligencia Emocional es la mejor estrategia para desarrollar una buena interacción entre los miembros de un equipo.

Un equipo con altos niveles en habilidades socioemocionales es un equipo competente, productivo y con una alta capacidad de resolución en la toma de decisiones.



Inteligencia Emocional aplicada a la empresa.



Actualmente, los equipos en el que todos sus miembros saben controlar sus impulsos, tienen una autoconciencia elevada, están motivados, muestran entusiasmo y son perseverantes y empáticos: Conducen al éxito a su organización.

Equipos con estas características son capaces de generar autodisciplina, compasión y altruismo, capacidades que resultan indispensables para una buena adaptación social y mayor productividad.

Por eso, tanto líderes como empleados con Inteligencia Emocional que dominan el autocontrol, la motivación, la capacidad de persuasión y el trabajo en equipo, son más eficientes y productivos en su entorno laboral.

Inteligencia Emocional aplicada a la empresa.



El equipo de Geniuss ofrece una excelente formación para proporcionar a equipos de alto rendimiento habilidades socioemocionales para mejorar a nivel personal y laboral, interiorizando herramientas de gestión emocional.

Indagar la emocionalidad que en muchos momentos surge en los equipos, ayuda a mejorar el entorno laboral y como resultado mayor cooperación y mejores resultados. En Geniuss sabemos que las empresas con mayor éxito son las que ven y sienten a su organización como un Todo.

*“Educar la mente sin educar el corazón, no es educar en absoluto”
– Aristóteles.*

FORMACIÓN 4.0 EN TRES MÓDULOS



MÓDULO 1. OBJETIVOS

- ❖ *Tomar consciencia de nuestras emociones*
- ❖ *Comprender los sentimientos de los demás*
- ❖ *Aprender a gestionar las emociones*

Contenidos

- ❖ *Las emociones y su funcionalidad. Estados emocionales y cómo nos afectan*
- ❖ *Detección y comprensión de las emociones en los demás. Etiquetas*
- ❖ *Cómo hacer una buena gestión emocional. Técnicas*

MÓDULO 2. OBJETIVOS

- ❖ *Conocer nuestro cerebro emocional y la bioquímica de las emociones*
- ❖ *Gestionar emociones en un sistema*

Contenidos

- ❖ *Aplicaciones de la Neurociencia. El cerebro triunfo.*
- ❖ *Conocimiento de las 4 inteligencias en el proceso de la comunicación*
- ❖ *Inteligencia intrapersonal y interpersonal*
- ❖ *Locus de control interno y externo*

MÓDULO 3. OBJETIVOS

❖ *Adquirir habilidades de comunicación emocional*

Contenidos

❖ Toma de decisiones

❖ Componentes de la comunicación

❖ Gestión de conflictos

❖ Las 6 virtudes y las 24 fortalezas de la Inteligencia Emocional

