



# Coach Shadow Futbol

*La metodología de Coach Shadow Futbol, permite trabajar desde y para los aspectos esenciales en los distintos niveles de pensamientos; creencias, valores, estrategias y comportamientos además de en los aspectos físicos como emociones, sensaciones y comportamientos automáticos*

*Cada participante trabajará de una forma particularizada e individual adaptada a sus singularidades. La técnica de Coach Shadow Futbol fusiona los planos físicos, mentales, emocionales.*

*El proceso de Coach Shadow Futbol proporciona las herramientas necesarias para que el futbolista saque y libere todo su potencial, venciendo sus bloqueos, límites u obstáculos.*





# Coach Shadow Futbol



*La tecnología de la PNL (programación neuro-lingüística) ofrece una serie de herramientas que permiten a quienes la practican alcanzar objetivos inimaginables. Provee al individuo de nuevas conductas, capacidades y creencias para poder desarrollar internamente el poder y la fuerza para conseguir sus propósitos optimizando su rendimiento deportivo.*

## *Que conseguimos ? Entrenamiento Mental en Alto Rendimiento Deportivo*

- *Modelar al deportista.*
- *Cambiar Creencias Limitantes que no permiten alcanzar los objetivos.*
- *Desarrollar todo el potencial mental y físico.*
- *Programarte para obtener la Mejor Versión de uno mismo.*
- *Programarte para estar sano siempre, y en caso de lesión reducir el tiempo de recuperación.*



## *¿Cuándo dejamos de Triunfar ?*

- *1. Por el ambiente.?*
- *2. Por conductas y comportamientos viciados.?*
- *3. Por capacidades limitadas principalmente en la mente de las personas.?*
- *4. Por creencias limitantes que te impiden lograr el éxito.?*



*Ante el éxito hay una fuerza interna que impide repetir los mismos resultados sobresalientes, por confusión en el concepto de identidad.*

## Programa 1

*Ganar no es lo mas importante es lo único.*

- *Descubriendo tus propias habilidades de deportista.*
- *Cómo cambiar tus estados negativos por recursos positivos.*
- *Cambiando mis conductas, creencias y valores hacia el triunfo.*
- *Cambiando mis conductas, creencias y valores hacia el público.*
- *Cambiando mis conductas, creencias y valores hacia el Rival*
- *Creando estados internos para mantener el triunfo y el objetivo claro.*
- *Manejo de espacio, movimientos corporales y sensaciones, emociones y estados, para producir y lograr los estados esperados.*

## Programa 2

- *La línea del tiempo.*
- *Distorsión del tiempo.*
- *Anclas espaciales y temporales.*
- *La creatividad deportiva.*
- *Modelando a grandes deportistas e instalando sus patrones de éxito.*
- *Modelándote a ti mismo en momentos de ÉXITO y diseñando nuevas oportunidades.*
- *Cómo reconocer a tus rivales para calibrar sus estrategias.*
- *Cómo dominar al competidor y no dejarte dominar por él*



**GANAR NO ES LO MÁS IMPORTANTE ES LO ÚNICO**  
*es mucho más.*

*Es un cambio de conducta ante el éxito y el triunfo.*

*Es un cambio de estrategias personales para ejercitar de forma consistente la excelencia deportiva, que les permitirá obtener desempeño superior ante las técnicas de programación y autocontrol instaladas en la mente y con memoria corporal.*

*Es un cambio de actitud individual y de equipo hacia el triunfo .*

*Es un aprendizaje de lenguaje corporal y de comunicación preciso.*

*Es un verdadero cambio interno personal que te permitirá lograr en tus jugadores y atletas los resultados que nunca antes hubieras imaginado lograr en un mínimo de tiempo.*

